

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 23.05.2023, Орловка ООШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
45/45	Азу из говядины 45/45(***)	13,91	17,92	2,29	226,64
180	Каша гречневая рассыпчатая	4,52	5,24	46,7	251,83
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,93	24,16	114,19	789,47
Итого стоимость завтрака					64,44
<u>Обед</u>					
60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
200	Суп Кудрявый 200(***)	1,44	3,36	8,56	70,4
150	Картофель отварной	2,9	3,25	22,08	132,5
80	Куры отварные	20	16,8	0,27	232
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		29,21	27,19	69,61	628,3
Итого за день		56,14	51,35	183,8	1 417,77
Итого стоимость обеда					72,54
Итого стоимость за день					136,98

